

Informationen für Eltern und Erziehungs-berechtigte zur Studie «Balance – Entwicklung der psychischen Gesundheit und der Leistungen in Schule und Familie»

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte

Worum geht es?

Die psychische Gesundheit von immer mehr Jugendlichen ist gefährdet. Dies kann sich negativ auf das Erreichen schulischer Ziele auswirken, insbesondere in der Sekundarstufe I.

Im Projekt *Balance* werden schulische und familiäre Belastungen und Ressourcen untersucht. Wir erforschen, wie diese das Wohlbefinden der Schüler*innen und Ihre Kompetenzentwicklung beeinträchtigen oder fördern können.

Die Schulleitung und die Klassenlehrperson Ihres Kindes haben sich bereit erklärt, an dieser Studie teilzunehmen.

Was wird im Projekt gemacht?

Am Forschungsprojekt nehmen Schüler*innen, ihre Eltern bzw. Erziehungsberechtigten sowie Lehrpersonen teil. Die Datenerhebung erfolgt hauptsächlich über Befragungen während des regulären Schulunterrichts. Zusätzlich bearbeiten die Jugendlichen Aufgaben in Mathematik und Deutsch.

1. Erhebung: Oktober-Dezember 2026
2. Erhebung: April-Juni 2027
3. Erhebung: April-Juni 2028

(1) Befragung der Jugendlichen (Fragebogen)

Mit Fragebögen möchten wir von den Jugendlichen erfahren,

- ✓ wie es ihnen geht (Wohlbefinden, depressive oder Angstsymptome, Neigung zu auffälligem Verhalten).
- ✓ wie sie ihre sozial-emotionalen Kompetenzen einschätzen.
- ✓ wie sie den schulischen Leistungsdruck sowie die Beziehung zu Lehrpersonen, Peers und Eltern wahrnehmen.
- ✓ wie sie Bildschirmmedien (soziale Medien, Games) nutzen.



(2) Aufgaben Jugendliche

Die schulischen Leistungen werden mit Aufgaben in Deutsch und Mathematik ebenfalls während der regulären Schulzeit erhoben.

(3) Alltagsbefragung von Jugendlichen via App

Um zu erfahren, wie Jugendliche ihren Alltag erleben und wie sie mit sozialen und emotionalen Herausforderungen umgehen, beantworten sie zusätzlich über zwei Wochen zu verschiedenen Zeitpunkten kurze Fragen (ca. 2 Minuten) über eine App.

Dafür installieren die Jugendlichen eine App auf ihrem privaten Smartphone. Sie werden im Rahmen einer Vereinbarung darüber informiert, dass die Nutzung während der Schulzeit auf die Studie beschränkt ist.

(4) Befragung der Lehrpersonen

Die Klassenlehrperson und eine weitere Lehrperson Ihres Kindes füllen ebenfalls einen Fragebogen aus. Dabei werden Fragen gestellt zu

- ✓ der Zusammenarbeit mit Eltern.
- ✓ Überzeugungen der Lehrpersonen darüber, ob Förderung und Unterstützung helfen können, die Fähigkeiten, Leistungen und das Verhalten von Schüler*innen weiterzuentwickeln.

Zudem machen die Lehrpersonen Aussagen zu allen teilnehmenden Kindern der Klasse zu

- ✓ Verhalten und Leistungen,
- ✓ sozial-emotionalen Kompetenzen,
- ✓ sozialen Beziehungen,
- ✓ Schultyp und allfälligem sonderpädagogischem Förderbedarf.

(5) Befragung der Eltern

Sie als Eltern (ein Elternteil, der die*den Jugendliche*n im Alltag überwiegend begleitet und das Kind am besten kennt) beschreiben in einem Fragebogen die Lebenssituation Ihres Kindes:

- ✓ Einschätzung des Wohlbefindens, des Verhaltens, der Leistungen sowie der sozial-emotionalen Kompetenzen Ihres Kindes,
- ✓ Umgang mit dem Kind,
- ✓ Engagement für Ihr Kind in der Schule und Zusammenarbeit mit den Lehrpersonen,
- ✓ eigenes Wohlbefinden,
- ✓ Einstellung zur Entwicklung des eigenen Kindes, d.h. Überzeugungen über die Veränderbarkeit von Fähigkeiten, Leistungen und Verhalten durch Lernen, Übung und Unterstützung,
- ✓ Angaben zu Ihrer Familie.

Datenschutz

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Ihr Kind kann die Befragung oder die Testaufgaben jederzeit und ohne Angabe von Gründen abbrechen.

Die Daten werden pseudonymisiert erhoben. Dies bedeutet, dass persönliche Daten getrennt von den Forschungsdaten erfasst und passwortgeschützt gespeichert werden.

Weder die Schulleitung noch die Lehrpersonen, Eltern, Jugendlichen oder andere Personen erhalten Einsicht in die Daten von anderen. Dadurch wird gewährleistet, dass alle Angaben vertraulich und ausschliesslich zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet werden. Nach Abschluss des Projekts werden alle persönlichen Daten gelöscht (vollständige Anonymisierung).

Warum an der Studie teilnehmen?

Dieses Forschungsprojekt wird vom Schweizerischen Nationalfonds gefördert und in einem internationalen Evaluationsverfahren als sehr wichtig

und hilfreich bewertet. Viele Kantone und Schulen bewerten diese Studie als sehr wichtig und notwendig. Durch die Teilnahme an dieser grossen Studie erhält Ihr Kind die Möglichkeit, mitzuteilen, wie es ihm oder ihr geht und was ihm oder ihr hilft, gesund, zufrieden und erfolgreich zu lernen. Die Ergebnisse tragen dazu bei, Jugendliche mit Schwierigkeiten gezielt zu unterstützen.

Um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, ist es wichtig, dass möglichst viele Jugendliche an der Studie teilnehmen. Teilnehmende Jugendliche erhalten ein kleines Dankeschön.

Bei Fragen oder Bemerkungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kontaktdaten:

Tel.: 056 202 78 88

E-Mail: balance.ph@fhnw.ch

Projektwebseite: <https://balance-studie.ch/>